

REVISTA DIGITAL ARCOFADER.

NUMERO 2 AÑO 2023 – Segundo semestre

ISSN 2954-6532

Revista semestral

EDITORIA

Julie Hortencia Gómez Solano

editores@arcofader.org

COMITÉ EDITORIAL

Carlos Alberto Agudelo Velásquez

Universidad de Antioquia

Carlosa.agudelo@udea.edu.co

Carlos Danilo Zapata Valencia

Universidad Tecnológica de Pereira

cazapata@utp.edu.co

Ana María Arias Castaño

Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales U.D.C.A

anarias@udca.edu.co

Andrea Porras Ramírez

Universidad Nacional Abierta y A Distancia UNAD

Andreaporrasr93@gmail.com

COMITÉ CIENTÍFICO

Santiago Ramos Bermúdez

Universidad Tecnológica del Chocó

sanramos@yahoo.com

Carlos Federico Ayala Zuluaga

Universidad de Caldas

federico.ayala@ucaldas.edu.co

ADMINISTRADOR WEB

Jeyson Guzmán Sánchez

Universidad de Antioquia

webmaster@arcofader.org

Contenido

Métodos de entrenamiento para el desarrollo de la fuerza muscular: tradicional (1RM) vs velocidad media propulsiva (VMP).....	5
Estilos de liderazgo en los docentes de la facultad de educación física militar y su contribución en la formación de los oficiales del ejército nacional	20
Entrenamiento pliométrico en miembros inferiores en jugadores universitarios de baloncesto de Cartagena	31
Entrenamiento de la fuerza en poblaciones con enfermedades cardiovasculares.	41
El modelo de deporte de rendimiento en Colombia. aportes para mejorarlo.	60
Caracterización del nivel de Burnout académico en Educadores Físicos Militares de la Escuela Militar. Bogotá, Colombia.	88
Reflexión sobre la metodología observacional en el rendimiento del fútbol profesional colombiano	110
MPISD-S5: metodología para proyectos de innovación social en el deporte, en cinco pasos	136
Revisión sistemática, Interacción de los genes ACTN3 – R577X y el gen ECA en atletas de resistencia: avances de investigación.....	152
Asociación entre perfil de actividad física juvenil y el rendimiento escolar académico, Zipaquirá Cundinamarca.	157
Representaciones Sociales acerca de la Motricidad Humana en los estudiantes de Práctica Pedagógica de la Corporación Universitaria CENDA.....	162
Juegos siniestros en el marco del conflicto armado colombiano	172
Factores determinantes para el aumento de la masa muscular en el entrenamiento de la hipertrofia: una revisión sistemática.....	180
Prácticas Mente-Cuerpo. Una Revisión Crítica	188